

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



**ПРЕМУЩЕНОГО АППЕТИТА !!!**

**Вторник 25.04.2023г.**

Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
<b>Завтрак (кадеты)</b>				
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным		50		155
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным		220/3		315,3
Яйцо отварное		40		62,8
Чай с сахаром		190/10		40
Хлеб пшеничный		40		94
<b>Обед (кадеты)</b>				
Рассольник Ленинградский на мясном бульоне со сметаной		250/7		118,18
Салат из зеленого горошка к/с		100		84
Овощи тушеные с мясом		200/50		366,67
Чай «Витаминный» с ягодами		185/10/5		54
Хлеб пшеничный		30		71
Хлеб ржаной		40		79
<b>Полдник (кадеты)</b>				
Булочка		50		160
Сок		200		40
<b>Итого</b>		<b>106.80</b>		<b>1634,58</b>
<b>Горячий завтрак</b>				
Бутерброд с сыром	60		157,25	
Салат из зеленого горошка к/с		100		84
Овощи тушеные с мясом	150/50	200/50	191,35	366,67
Чай «Витаминный» с ягодами		185/10/5		54
Печенье	30		12,9	
Хлеб пшеничный		30		71
Хлеб ржаной	20	40	40	79
<b>Итого</b>	<b>64.19</b>	<b>58.00</b>	<b>455,3</b>	<b>654,17</b>
<b>Дополнительное меню ГПД</b>				
Рассольник Ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/7		118,18	
Компот из яблок	200		48	
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		86,6	
<b>Итого</b>	<b>40.00</b>		<b>256</b>	
<b>Меню на сумму дотации</b>				
Печенье		30		122,1
Чай «Витаминный»		185/10/5		54,2
<b>Итого</b>		<b>8.80</b>		<b>176,3</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Е.Н. Шипаева